Drodzy uczniowie.

Bardzo Wam dziękuję za wszystkie zdjęcia i filmy, które od Was otrzymałem. Bardzo mnie to cieszy, że jesteście aktywni. Jednak nie wszyscy przesłali mi swoje prace i dlatego nie będę mógł Was ocenić.

W związku z ładną pogodą zachęcam do spędzania czasu na powietrzu.

Rowery, rolki, trampoliny, hulajnogi itp. powinny być w codziennym użytku!

Każdy z Was na pewno posiada jakąś piłkę w domu. Dlatego zachęcam do ćwiczeń z piłkami:

- doskonalimy kozłowanie piłki prawą i lewą ręką

- ćwiczymy podania i chwyty piłki

- rzucamy piłkami do celu np. do bramki, kosza itp.

- doskonalimy podania, przyjęcia i strzały piłkami nożnymi

-dbamy o higienę osobistą !!!

Gorąco Was pozdrawiam.